



PACE

SEGUIRE UN RITMO. SORSEGGIARE UN TÈ.
TOCCARE IL MORBIDO. SENTIRE UN PROFUMO.
GUARDARE L'INFINITO.
CINQUE IDEE RELAX
PER STARE BENE.
IN TUTTI I SENSI

DI PAOLA MARAONE



VISTA

Un libro che rasserena lo sguardo. È "Mari di sabbia" (S&K, € 10), di Patrizia Traverso, genovese, viaggiatrice e fotografa per passione. Accanto alle immagini del deserto libico ci sono frasi e citazioni che formano un racconto. Guardare il deserto riposa gli occhi e la mente: l'unico rischio è smarrirsi tra le dune.



UDITO

Esce in contemporanea allo splendido dvd "Heima", con filmati di suggestivi concerti, il doppio cd "Hvarf/ Heim" (Emi, € 18) degli eterei Sigur Ros. Per la band islandese tre inediti e otto classici, a volte senza parole, a volte in "hopelandish", la lingua da loro inventata. Che siano cantati o solo strumentali, che magial

GUSTO

Un tè bianco come la neve, raffinato e buonissimo, intrigante e prezioso, per lentissime degustazioni. "Le Maharajah blanc" (Arte del Ricevere, € 45 con l'elegante confezione) fa venire voglia di fermare il tempo. E di trascorrere ore a bere, senza fretta, a piccoli sorsi. In coppia o con il gruppo delle amiche.



TATTO

Relax! Gli antistress ora sono anche in versione extrasmall. Come portachiavi o attaccati alla borsetta, si possono portare ovunque, e toccare quando ci si vuole rilassare. Questi, morbidissimi, sono di Pups: bizzarri pendenti a forma di animaletti (€ 9,50).



OLFATTO

Un nuovo profumo per accogliere, avvolgere, evocare ricordi, rilassarsi in un'atmosfera calda e gradevole. Per creare un'"isola olfattiva" ospitale e personalizzata adesso c'è Cube³ (Oikos Fragrances, € 59), un diffusore di essenze in tre varianti cromatiche (bianco, nero e rosso). A ogni colore, la sua fragranza.

